

# Un partenariat qui fait sens

DOMDIDIER Lundi 20 juin, l'association ToutEnSoi a signé une convention de partenariat avec Pro Senectute Fribourg

« En termes d'activités et de rencontres, Pro Senectute Fribourg n'est pas très présent dans la Broye pour différentes raisons, notamment un manque de bénévoles et aussi de moyens. Aussi, lorsque j'ai découvert par hasard ToutEnSoi, j'ai pensé qu'il y avait quelque chose à faire avec cette association afin de développer dans la région nos activités. Et aussi de proposer aux seniors qui se sentent un peu seuls de se rendre auprès des animatrices de ToutEnSoi qui proposent différentes activités pour créer des liens », a expliqué Emmanuel Michielan, directeur de Pro Senectute Fribourg lors de la signature d'une convention de partenariat avec l'association dideraine.

## ToutEnSoi, c'est quoi ?

Il y a un peu plus d'un an, Michèle Carrel, des idées plein la tête, a réuni autour d'elle des amies bénévoles qui avaient le même souhait qu'elle, offrir un espace de rencontre pour tous.

« Nous avons repris les locaux des Soins à domicile, à la rue Centrale 19 à Domdidier que nous avons aménagés et ToutEnSoi est né. Nous sommes aujourd'hui quatre pour animer ce lieu », souligne Michèle Carrel.

Ces quatre drôles de dames, super dynamiques, l'esprit toujours en éveil, ont mis en place différentes activités. « Nous menons une lutte contre l'isolement et la solitude. Le lien intergénérationnel est très important dans cette perspective et c'est vers quoi nous tendons », expliquent-elles.

Aussi, des ateliers créatifs divers, des matches aux cartes, ainsi qu'un partage des talents de chacun ont été notamment mis en place. Les bénévoles accueillent toutes personnes qui souhaitent parler de leurs problèmes ou simplement échanger autour d'un café.



La dynamique équipe de ToutEnSoi en compagnie du directeur de Pro Senectute Fribourg, Emmanuel Michielan. De g. à dr., Michèle Carrel, Patricia Clerc, Stéphanie Fontana et Rachel Divome

« Nous accueillons non seulement les habitants de Belmont-Broye, mais toutes personnes de la région et au-delà. Ainsi, un monsieur de Neuchâtel vient régulièrement nous rendre visite », se réjouit Michèle Carrel.

## Un partenariat enrichissant

Pro Senectute va soutenir des activités déjà existantes, notamment « **Ma vie, mon village** », des moments animés par des personnalités locales qui viennent partager leurs récits de vie. « Nous avons déjà reçu Jean-Charles Simon, Pascal Corninboeuf ou encore Claude Roggen notamment. Des moments privilégiés, intéressants et enrichissants », soulignent les bénévoles.

D'autre part, la permanence « **Rencontre des aînés** » permet de créer des liens entre les seniors autour de diverses activités tandis que « **Co-connection** » leur permettra durant une heure,

en tête-à-tête avec une bénévole, d'approviser leur téléphone portable ou leur ordinateur.

## Nouveau : laTable de bistrot

À l'image des tables d'hôtes, la Table de bistrot connaîtra sa première édition le mercredi 17 août prochain, de 11h45 à 13h45, au Café de la Gare de Domdidier.

Le principe : après avoir réservé leur place auprès du restaurateur, les aînés pourront déguster un excellent repas pour le prix de 20fr (menu, dessert, café) en compagnie d'une bénévole formée au contact avec les seniors. Une activité qui leur permettra de se retrouver autour d'une table, en toute convivialité, pour parler de tout et de rien. Une sympathique façon de faire connaissance ou de mieux se connaître.

« Peu importe qu'au début il y ait peu de monde. Le principal pour nous est d'apporter des perspectives sociales positives à un noyau d'invidus », a souligné Emmanuel Michielan.

Et d'ajouter : « À l'heure où la société devient de plus en plus individualiste, une association comme ToutEnSoi a un rôle certain à jouer ».

« Notre association n'est pas encore très connue et les gens hésitent à venir vers nous. Nous espérons que le partenariat avec Pro Senectute ouvrira de nouvelles perspectives et nous réjouissons d'accueillir toutes personnes qui le souhaitent afin de leur faire connaître ce que nous pouvons leur proposer. Et nous sommes ouvertes à toutes nouvelles idées d'activités », a conclu Michèle Carrel.

Car « rien n'est impossible », selon le slogan de ToutEnSoi. ♦ dan



À la rue Centrale 19, à Domdidier, un décor extérieur chaleureux à l'image de l'accueil des 4 bénévoles de l'association ToutEnSoi

Plus d'infos : [www.toutensoi.ch](http://www.toutensoi.ch)