

Les aînés au centre de toutes les attentions

COUSSET Si les seniors se voient aujourd'hui proposer quantité d'activités adaptées à leurs besoins, ils sont également victimes d'escroqueries de plus en plus fréquentes.

Mercredi passé, ce sont quelque 180 seniors de la commune de Montagny ainsi que des villages de Léchelles et Chandon qui se sont retrouvés à la halle polyvalente de Cousset pour une journée récréative. Organisée par la section Broye de Pro Senectute, avec le soutien de Pro Senectute Fribourg, cet événement a permis aux participants de faire connaissance pour certains, de resserrer des liens d'amitié pour d'autres et surtout passer un agréable moment, tout en convivialité. Et les plus téméraires ont pu s'aventurer sur quelques pas de danse, aux airs de l'orchestre Confettis.

Pléiade d'activités

Pierre Aeby, président du Conseil de fondation de Pro Senectute Fribourg, a adressé un chaleureux message de bienvenue à tous les participants. Différents intervenants ont ensuite présenté les activités organisées tout au long de l'année par Pro Senectute Fribourg ainsi que par la section Pro Senectute Broye.

De nombreux cours de gymnastique dans les villages, des cours de danse, des initiations au golf, des cours d'informatique, des ateliers de peinture, des après-midis de cartes ou encore des tables d'hôtes, qui proposent aux participants de partager un repas chez un hôte bénévole ne peuvent que donner l'embarras du choix aux aînés. Ils bénéficient ainsi de très nombreuses possibilités pour rester socialement et physiquement actifs.

Bien vieillir dans la Broye

Le préfet de la Broye Nicolas Kilchoer et Valérie Nicolet, directrice du Réseau Santé Social de la Broye fribourgeoise (RSSBF) ont profité de l'occasion pour présenter les enjeux des nouveaux homes broyards prévus à Estavayer-le-Lac et Domdidier. À moins de trois semaines d'une votation populaire qui se prononcera sur un investissement de 74 millions pour la construction de ces deux EMS, les intervenants ont notamment relevé les nombreux avantages qu'apporteront ces nouveaux établissements, en plus de désengorger les homes existants.

Emmanuel Michielan, directeur de Pro Senectute Fribourg, a quant à lui présenté les contours du projet «Bien vieillir dans la Broye», mis en place par le RSSBF. Celui-ci inclut notamment la création de commissions régionales de seniors, d'actions spécifiques



Les membres de Pro Senectute Fribourg et Pro Senectute Broye, chevilles ouvrières de cette magnifique journée de partage

liées à la promotion de la santé auprès des aînés, la lutte contre l'isolement ou encore l'accompagnement des communes pour la mise en place de politiques adaptées aux seniors.

Emmanuel Michielan a également mis en garde les participants contre les abus fi-

nanciers et autres escroqueries dont sont régulièrement victimes les seniors (voir encadré) ♦ vol

■ Activités proposées par Pro Senectute Broye: <https://fr.prosenectute.ch/fr/activites/programme.html>



Abus financiers chez les seniors, que faire?

En Suisse, 80% des personnes de plus de 55 ans ont été, un jour ou l'autre, victimes d'une tentative d'abus financier et les montants des dommages subis sont estimés à quelques 675 millions de fr. par année (2023). Plus de 80% des victimes n'en parlent pas, souvent par horreur de s'être faites gupées (source: étude menée en 2018 par Pro Senectute et l'Institut de lutte contre la criminalité économique de Neuchâtel). Parmi les cas les plus fréquents, on trouve les vols dans les lieux publics, la facturation de services ou de marchandises non désirés ou à des prix surfaits, le paiement en avance de frais liés à des pseudo-héritages, l'envoi d'argent pour des inconnus ou des proches

parents en détresse (nouveaux cousins, ...), le paiement de frais pour des fausses infections et virus sur ordinateurs, les appels téléphoniques de faux policiers, pour ne citer que les principaux. À noter que la plupart de ces escroqueries s'accompagnent de menaces et de chantage. Pro Senectute recommande aux personnes touchées par cette criminalité d'en parler à la police ou à leurs proches. Celles-ci peuvent également appeler le Centre national de compétence «Vieillesse sans violence», au 0848 00 13 13. Ce service leur apportera écoute bienveillante et conseils, le tout de manière confidentielle et anonyme. Mais le premier conseil en cas d'abus téléphonique est de raccrocher!