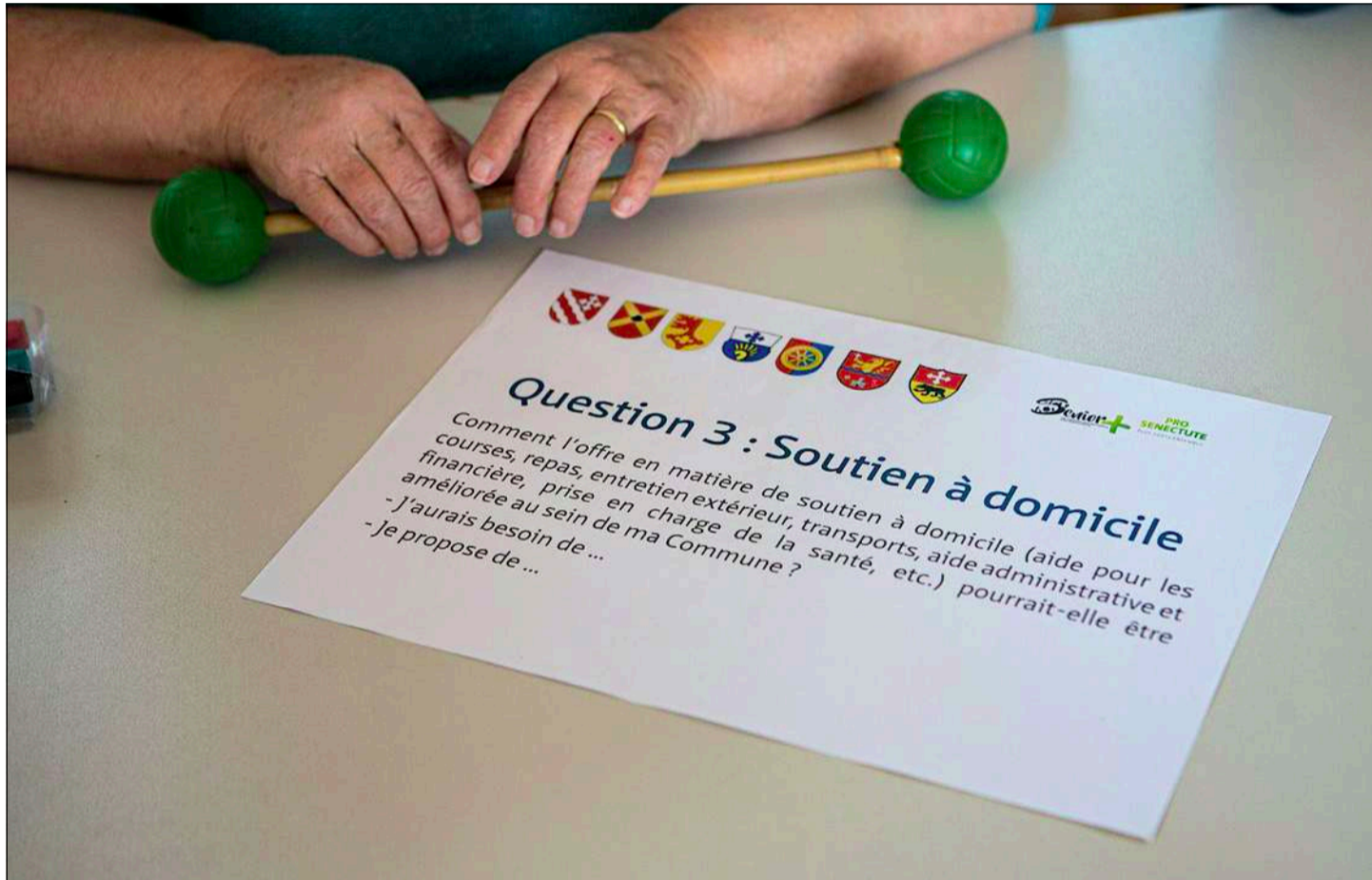


Un concept global pour les seniors

Afin de relever le défi de l'augmentation du nombre de personnes âgées, toutes les communes de la Glâne se sont unies pour mettre en place leur politique Senior+. Les premières mesures sont attendues ce printemps.



Depuis l'année dernière, environ 2000 personnes se sont exprimées sur les besoins des aînés en Glâne. ARCH - C. LAMBERT

VALENTIN CASTELLA

AÎNÉS. «L'évolution du nombre de retraités est exponentielle. Le défi démographique est considérable. Avec ce concept, on se donne les moyens de le relever, tout en ayant conscience qu'on ne pourra pas répondre à toutes les demandes.» Le conseiller communal romontois Armand Jaquier pose les bases du problème. En Glâne comme ailleurs, les seniors sont de plus en plus nom-

Une série de souhaits sont ressortis de ces consultations. Des besoins que les protagonistes du nouveau concept ont transformés en mesures qui seront, pour certaines, mises en œuvre dès le printemps prochain.

La première est organisationnelle. «L'objectif est que ce concept dure dans le temps», annonce Emmanuel Michielan. Ainsi, le groupe de travail poursuivra les démarches en se transformant en une commis-

sion régionale liée au RSG. Au moins un représentant de chaque région du district y prendra part.

atives, des thés dansants ou des lotos. Prochainement, des «cafés blabla» verront le jour à Rue. «Cela permettra aux gens de discuter de thèmes variés, présente l'un de ses membres, Fernande Romanens. Nous parlerons par exemple des arnaques, dont sont souvent victimes les personnes âgées.» Afin que les aînés puissent bénéficier de toutes les mesures, encore faut-il qu'ils en soient informés. Ainsi, un accent particulier sera mis sur la communication. Une plateforme (www.infosenior.ch), ainsi qu'une brochure, recenseront toutes les prestations du district. Les personnes moins à l'aise avec l'informatique auront l'occasion d'être renseignées via des rencontres et des conférences. «Une panoplie d'activités est déjà organisée par les communes, commente Willy Schorderet, préfet et président du RSG. Les gens ne nous ont pas attendus. Le but est d'apporter le petit plus qui fera la différence.»

Intéresser tout le monde

Ce qui permettra peut-être d'intéresser les aînés qui peinent à sortir de chez eux et qui sont, parfois, victimes d'un isolement néfaste pour la santé. Willy Schorderet milite d'ailleurs pour une collaboration globale. «Les informations doivent aussi passer par l'infirmerie des soins à domicile, le secrétariat communal ou le bulletin du village.»

Le concept mettra d'autres actions en route. Comme le développement d'un service d'entraide bénévole ou la mise en place d'une campagne annuelle de promotion et prévention de la santé. En 2025, une offre de transports en collaboration avec Passe-Partout sera évaluée. «Une solution doit être trouvée pour favoriser le déplacement des aînés», reprend le directeur de Pro Senectute. A noter que des séances d'information sur la thématique de l'adaptation des logements se dérouleront dès 2025. ■



«Avec ce concept, on se donne les moyens de relever le défi démographique, tout en ayant conscience qu'on ne pourra pas répondre à toutes les demandes.» **ARMAND JAQUIER**

breux. Et l'augmentation n'est de loin pas terminée. Un chiffre illustre cette tendance: en 2021, la Glâne comptait 3820 retraités. Ils seront 6400 en 2035.

Face à cette évolution, le Réseau santé de la Glâne (RSG) a décidé d'agir en allant plus loin que ce qu'exige la loi sur les seniors, qui demande notamment des actions communales. Le RSG a intégré toutes les communes dans un projet commun, piloté par un groupe de travail présidé par Armand Jaquier. Pro Senectute y est également associé.

Hier à Billens, en conférence de presse, le concept a été présenté. Dans le but de pouvoir identifier les besoins et les attentes, différentes actions ont en effet été menées depuis l'an passé. «Au total, plus de 2000 personnes se sont exprimées», se félicite Emmanuel Michielan, directeur de Pro Senectute.

tion régionale liée au RSG. Au moins un représentant de chaque région du district y prendra part.

Animateur pour le district

Les bases solides posées, place aux mesures concrètes. Dès le 1^{er} avril, un animateur socioculturel sillonnera la Glâne. Ses missions seront de développer des activités et des rencontres, ainsi que de coordonner celles déjà organisées par les communes. En collaboration avec les restaurants locaux, il participera également au lancement d'un réseau nommé «Tables de bistrot». L'idée est que des seniors mangent ensemble. L'animateur devra aussi formaliser la collaboration avec des groupes actifs pour les aînés et la Fédération des retraités de la Glâne.

Cette dernière organise par exemple des après-midi récréa-



Présenté par Emmanuel Michielan, Patricia Zahno, Fernande Romanens, Armand Jaquier et Willy Schorderet (de g. à dr.), le nouveau concept glânois Senior+ sera mis en œuvre dès l'année prochaine. ANTOINE VULLILOUD