

Communication aux médias du lundi 23 août 2021

Seniors : les activités reprennent!

Pour cet automne, Pro Senectute propose un programme rafraîchissant de formation, de sport et de culture pour les plus de 65 ans. Lentement mais sûrement, il s'agit de redonner envie aux seniors de re-partir à la rencontre des autres. Des surprises vous y attendent !

Avec Hubert Audriaz, le magicien de l'Auge, comme égérie, Pro Senectute veut donner envie à son public de repartir dans des cours, des visites et des découvertes. A côté des traditionnels cours de gymnastique, de langues ou d'aquagym, de belles nouveautés sont proposées : cirque, pétanque, domigym, disco ou thé dansant (dans le respect des règles sanitaires du moment). Les visites de la nouvelle patinoire du Gottéron ou des lieux énergétiques du canton sauront intéressés les curieux, sans compter des séances de wellness ou de bains thermaux à des prix très accessibles. La culture n'est pas en reste avec du cinéma, des concerts de l'Orchestre de Chambre ou une collaboration active avec notamment la troupe de théâtre du Mouvement des Aînés. Enfin, la fondation veut créer des espaces de rencontres via ses nouvelles *Tables de bistrot* ou via ses traditionnels groupes régionaux bénévoles (pour des balades ou des après-midis de jass gratuits). Les inscriptions se font en ligne, via le bulletin d'inscription détachable du programme ou par téléphone. N'hésitez pas à nous contacter !

Pro Senectute Fribourg est une fondation privée qui offre des prestations individuelles aux personnes de plus de 60. À travers différents services (consultation sociale, nettoyage, Sport & Formation, moyens auxiliaires, projets intergénérationnels, etc.), la fondation touche près de 20'000 seniors. Pro Senectute promeut les activités physiques et le mouvement ; en 2019, son service a proposé plus de 13'000 sessions regroupant activités physiques, manuelles, cours de langues, sorties culturelles, etc. Plus d'informations sur : www.fr.prosenectute.ch.

Informations et inscriptions pour les activités

Pro Senectute Fribourg
Passage du Cardinal 18 / 1700 Fribourg
Tél. 026.347.12.93
sportetformation@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

Contact médias :

Emmanuel Michielan, directeur
078.843.19.82
emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch



Pro Senectute Fribourg participe à la campagne actuelle de Pro Senectute Suisse «Participez vous aussi!»
www.prosenectute.ch/recherche-cours